



# DER STEIRISCHE AKTIONSPLAN ALKOHOLPRÄVENTION

WIR STEIRERINNEN WOLLEN MEHR VOM LEBEN

**Eine Initiative des Gesundheitsfonds Steiermark**

# VOLKSDROGE ALKOHOL?



Created by Welcomia - Freepik.com

# Gesellschaft und Alkohol

- Abstinenz-Kultur
- Trink-Kultur
- Gestörte Trink-Kultur

(Quelle: „Lieber schlau, als blau“, Lindenmeyer)



Created by Freepik

# Wie alles begann...



**GESUNDHEITSFONDS**  
STEIERMARK



# Daten und Fakten

- Alkohol ist neben Nikotin weltweit die Substanz mit der größten Krankheitslast
- Jahreskonsummenge von 12,3 Liter reinem Alkohol/Kopf
- Platz 3 im OECD Vergleich 2017 (hinter Litauen und Belgien)
- > 1Mio. Menschen in Österreich



**125.000**

**zeigen problematisches Konsumverhalten**

**52.000**

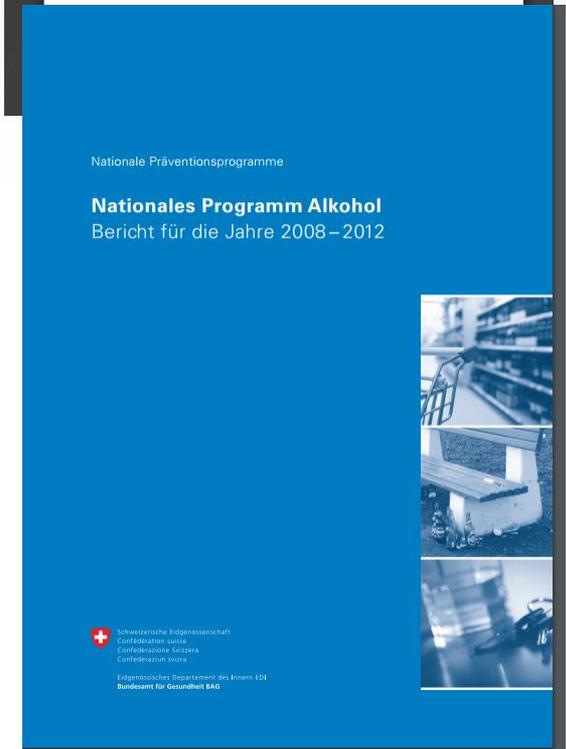
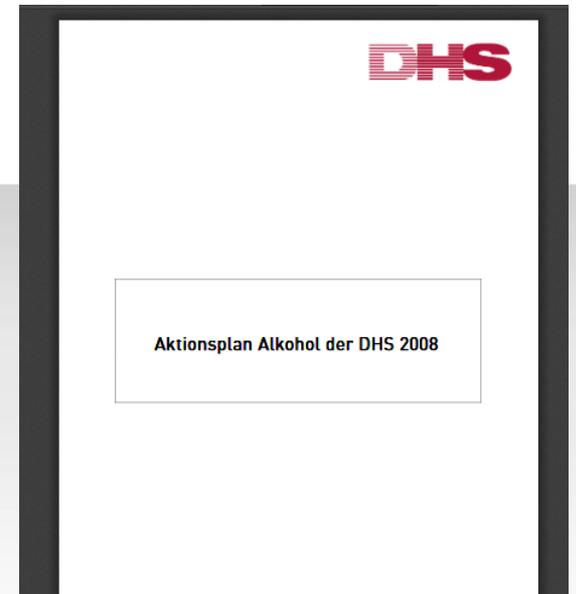
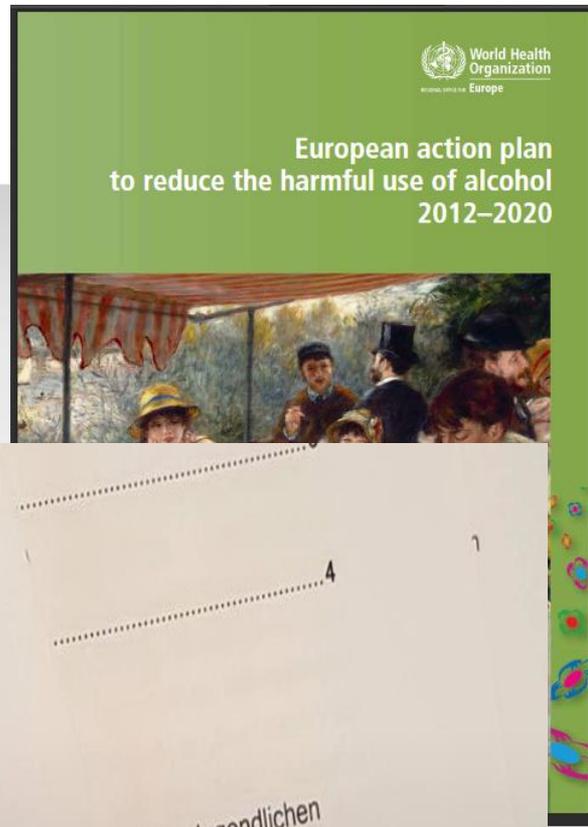
**sind alkoholabhängig**



**Übermäßiger  
Alkoholkonsum reduziert  
die Lebenserwartung um  
10 bis 30 Jahre!**

**~ 860 Mio. Euro pro Jahr**

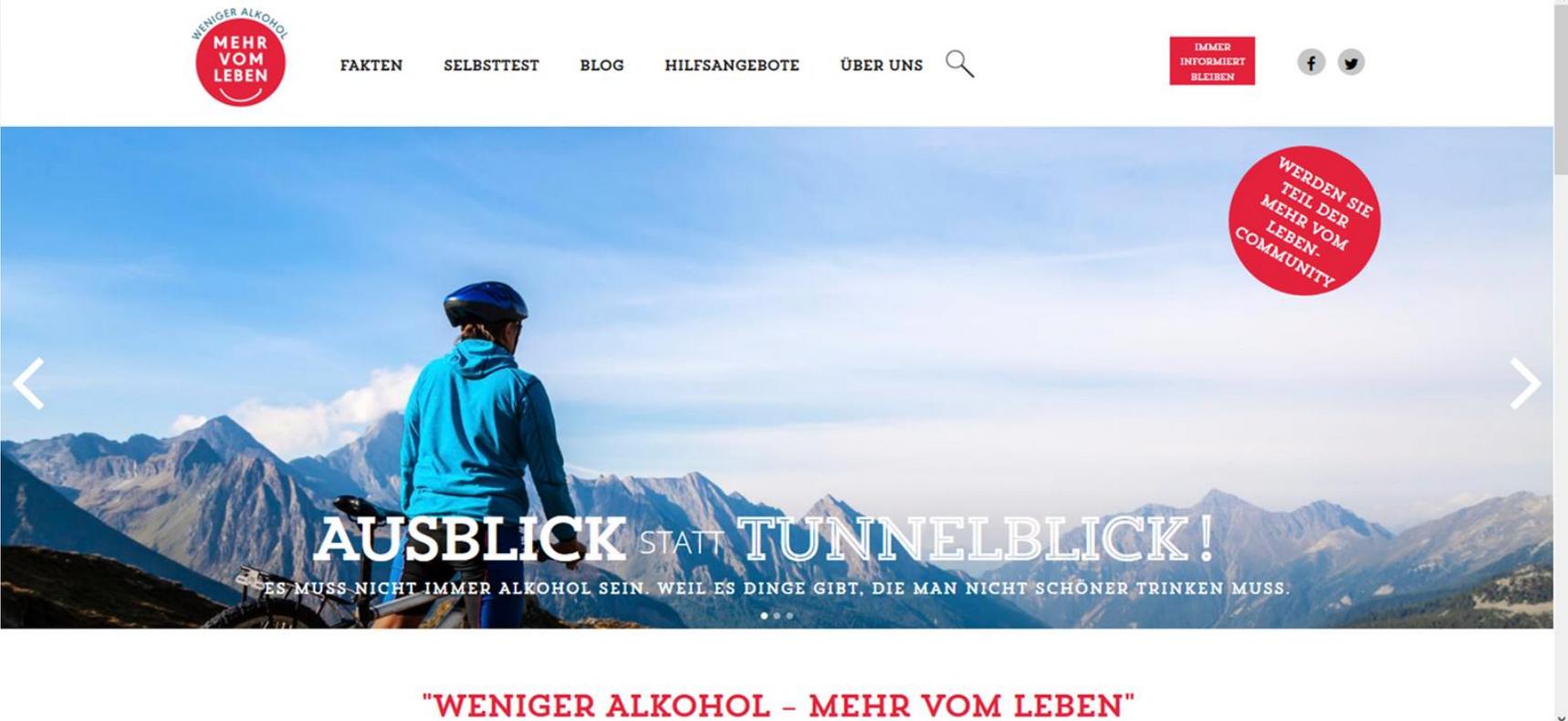
# Regulierung



# Aktionsplan Alkoholprävention

- S1: Kinder, Jugendliche und Familien
- S2: Betriebliche Alkoholprävention
- S3: Gastronomie, Handel, Tankstellen
- S4: Feste & Feiern
- S5: Beratung & Therapie
- S7: Politische Gesundheitsarbeit

# SP6 ÖFFENTLICHKEITSARBEIT



WENIGER ALKOHOL  
**MEHR VOM LEBEN**

FAKTEN SELBSTTEST BLOG HILFSANGEBOTE ÜBER UNS

IMMER INFORMIERT BLEIBEN

WERDEN SIE TEIL DER MEHR VOM LEBEN-COMMUNITY

**AUSBLICK** STATT **TUNNELBLICK!**

ES MUSS NICHT IMMER ALKOHOL SEIN. WEIL ES DINGE GIBT, DIE MAN NICHT SCHÖNER TRINKEN MUSS.

**"WENIGER ALKOHOL - MEHR VOM LEBEN"**

<http://www.mehr-vom-leben.jetzt>

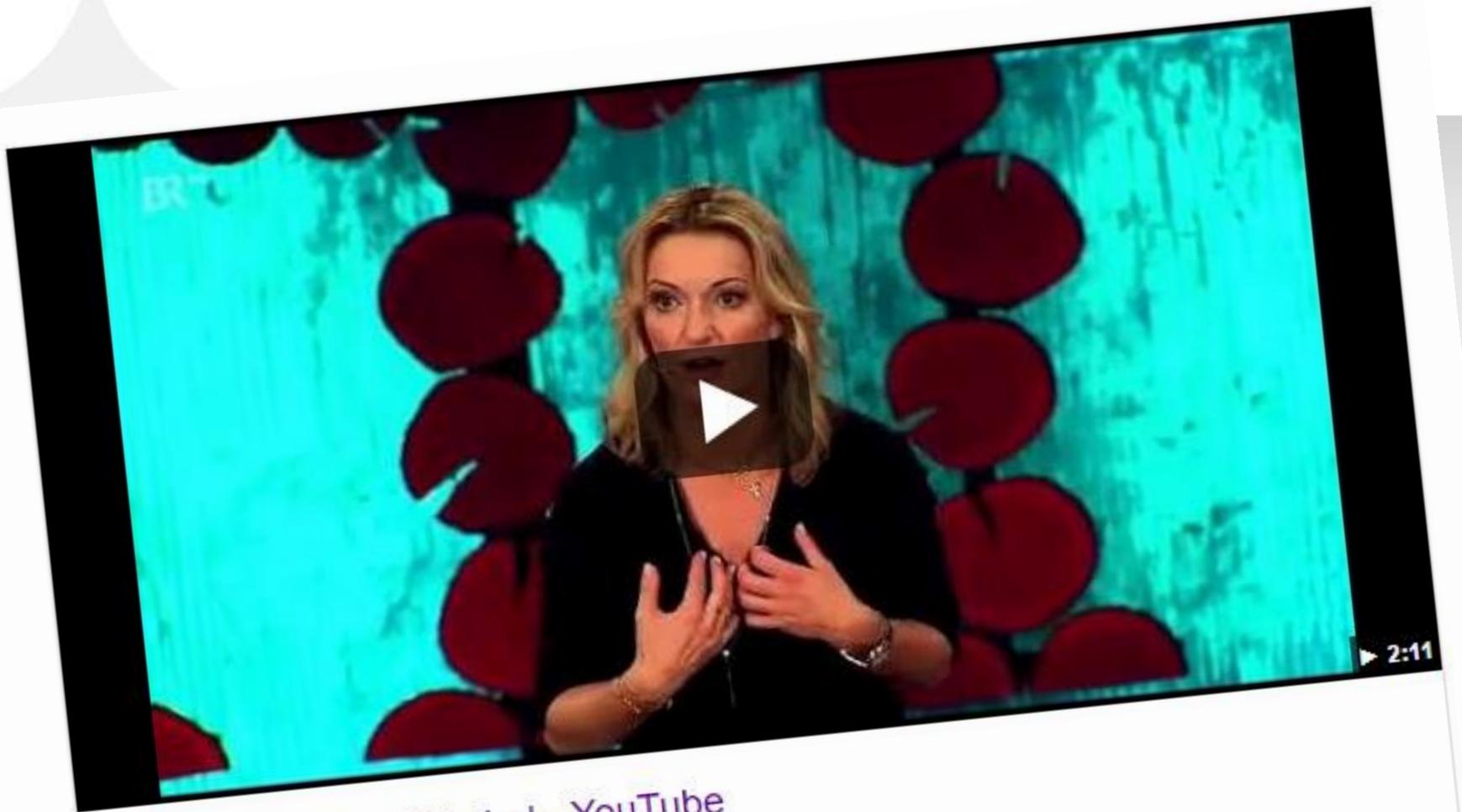
# Verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol?



## Verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol!

-  2 Tage pro Woche keinen Alkohol
-  Keinen überreden
-  Niemanden anprangern
-  Alkoholfrei anstoßen
-  Punktnüchternheit
-  Vorbild sein
-  Jugendschutz ernst nehmen
-  „nein“ sagen





Monika Gruber - Alkohol - YouTube  
<https://www.youtube.com/watch?v=2Fg5Ok2eov4>

# Danke!