

## Mögliche „Mehr vom Leben“- Expert\*innen Betriebliche Alkoholprävention



[www.mehr-vom-leben.jetzt](http://www.mehr-vom-leben.jetzt)

Die Beauftragung der Expert\*innen darf erst NACH Genehmigung des Förderungsantrages durch „Mehr vom Leben“ erfolgen. Anbieter\*innen, die nicht auf dieser Liste angeführt sind, können nach geprüfter Eignung durch „Mehr vom Leben“ eingesetzt werden (Änderungen vorbehalten).

### Für Betriebe geförderte Expert\*innen, in alphabetischer Reihenfolge:

✦ **Barbara Fluch**

Praxis für Psychotherapie und Coaching

Praxis Graz: Mühlfelderweg 23, 8055 Graz. Praxis Gleisdorf: Bahnhofstraße 18/2/9, 8200 Gleisdorf

T: +43 650 78 32 032

E: [praxis@barbarafluch.at](mailto:praxis@barbarafluch.at)

HP: [www.barbarafluch.at/](http://www.barbarafluch.at/)

DSP Barbara Fluch ist transaktionsanalytische Psychotherapeutin und Sozialpädagogin. Sie war Leiterin einer stationären Therapieeinrichtung der Caritas für abstinentzmotivierte alkoholabhängige Männer und Frauen und hat dort eine Strategie zum Thema Alkohol im Arbeitsumfeld der Caritas – als Vorbereitung auf eine Betriebliche Suchtpräventionsstrategie – mitentwickelt. Derzeit ist Fluch in freier Praxis für Psychotherapie, Supervision und Coaching tätig, mit Standorten in Graz und Gleisdorf. Arbeitsschwerpunkte: therapeutische Arbeit im Einzel- und Paarsetting mit Erwachsenen, Einzelsupervision und Teamsupervision, berufliche Coachings, Spezialisierung auf Alkoholabhängigkeit.

✦ **Silke Grabenberger**

Praxis für Psychotherapie Coaching und Supervision

Bahnhofstr. 18/9, A-8200 Gleisdorf

T: +43 677 62 72 07 05

E: [praxis@grabenberger.com](mailto:praxis@grabenberger.com)

HP: [www.grabenberger.com](http://www.grabenberger.com)

Silke Grabenberger, MA war in den letzten 21 Jahren in unterschiedlichen Kontexten in Wien, Niederösterreich und der Steiermark im Suchtbereich sowie in freier Praxis, in der Ausbildung von Psychotherapeut\*innen und als Redaktionsmitglied des Fachmagazin "systeme" tätig.

Ambulante psychotherapeutische Betreuung von Patient\*innen und Angehörigen, die ein Substanzgebundenes Abhängigkeitssyndrom aufweisen im Einzel- und Gruppensetting, Mitarbeit an der Studie "Funktion und Wirkung von Alkohol", Regionalleitung b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen der Region NO, Referentin für die Fachstelle Glücksspielsucht Steiermark, Workshops und Seminare zum Thema "Sucht und Alter", "Delinquenz und Sucht", "Coverhalten" und "Suchtarbeit im systemischen Kontext", Psychotherapie JA Karlau.

✦ **Barbara Jennetten**

Praxis für Psychotherapie und Coaching

Sparbersbachgasse 29, 8010 Graz

T: +43 699 198 98 988

E: [praxis@barbarajennetten.at](mailto:praxis@barbarajennetten.at)

HP: [www.barbarajennetten.at/](http://www.barbarajennetten.at/)

Mag.<sup>a</sup> Barbara Jennetten ist als Psychotherapeutin für systemische Familientherapie, Gesundheitscoach und Betriebswirtin in freier Praxis tätig. Schwerpunkt in der therapeutischen Arbeit mit Einzelpersonen, Paaren und (Unternehmer-)familien sind Gesundheitsthemen, so auch das Thema Sucht, Krisen und Veränderungsprozesse.

Sie hat in den letzten 15 Jahren Klein- und Kleinstunternehmen in der betrieblichen Gesundheitsförderung, im Wiedereingliederungsmanagement und in Krisensituationen begleitet. In der Konzeption und Begleitung dieser Prozesse legt sie Wert darauf, allen handelnden Personen Wissen, Werkzeuge und Fingerspitzengefühl zu vermitteln, um bei fordernden Themen wie Sucht handlungsfähig zu bleiben und klare Vorgehensweisen zur Verfügung zu haben.

✦ **Barbara Supp**

BLUE MONDAY OG |

Pichlbergstraße 55a, A-8561 Söding - St. Johann

T: +43 676 4380784

E: [office@bluemonday.at](mailto:office@bluemonday.at)

HP: [www.bluemonday.at/](http://www.bluemonday.at/)

Mag.<sup>a</sup> Barbara Supp von BLUE MONDAY setzt sich als Psychologin, Unternehmensberaterin und Supervisorin seit über 15 Jahren mit vielfältigen Themen der Arbeitswelt auseinander und unterstützt Unternehmen bei der Entwicklung und Umsetzung innerbetrieblicher Programme,

z. B. zur Betrieblichen Suchtprävention, Gesundheitsförderung sowie Team- und Organisationsentwicklung. Im Rahmen der Betrieblichen Suchtprävention begleitet sie Unternehmen bei der Erstellung bzw. Anpassung eines gestuften Handlungsmodells („Stufenplan“) sowie entsprechender Betriebsvereinbarungen / Handlungsanweisungen. Themenspezifische Schulungen für Schlüsselpersonen und Mitarbeiter\*innen, Coachings für Führungskräfte bei Anlassfällen werden von BLUE MONDAY in diesem Zusammenhang angeboten. Bei der Begleitung innerbetrieblicher Suchtpräventionsprojekte ist es Barbara Supp besonders wichtig, die Angst und Unsicherheit rund um das Thema „Sucht“ ernst zu nehmen und durch gezielte Auseinandersetzung und Schulung zu reduzieren. Nur so kann es gelingen, die erarbeiteten Maßnahmen gut in den jeweiligen betrieblichen Alltag zu integrieren.

**Für Lehrlinge kostenfrei:**

- ✦ **VIVID Fachstelle für Suchtprävention**  
Zimmerplatzgasse 13/I  
8010 Graz  
T:0316 / 82 33 00  
E: [info@vivid.at](mailto:info@vivid.at)  
HP: [www.vivid.at/info/ausbildung-und-arbeit/](http://www.vivid.at/info/ausbildung-und-arbeit/)