

Weniger Alkohol Mehr vom Leben



„Weniger Alkohol – Mehr vom Leben“ ist eine Initiative des Gesundheitsfonds Steiermark. Unsere Ziele in der Steiermark sind:

- **Sensibilisierung für einen verantwortungsvollen und bewussten Umgang mit Alkohol**
- **Informieren über mögliche Folgen eines übermäßigen Alkoholkonsums**
- **Aufzeigen von Hilfsangeboten**

Die Basis dafür ist der steirische **Aktionsplan** zur Alkoholprävention des Landes Steiermark. Als einziges Bundesland setzt die Steiermark den Aktionsplan nach dem Motto „Wir Steirerinnen und Steirer wollen mehr vom Leben“ bereits seit 2016 um und ist Vorreiter in Österreich.

Der steirische Aktionsplan „Weniger Alkohol – Mehr vom Leben“

Weniger Alkohol bringt mehr vom Leben. Wo zu viel Alkohol Einfluss auf das Leben hat und wie die schönen Momente auch ohne oder mit wenig Alkohol funktionieren können, wird in den Schwerpunkten des **Aktionsplans** beschrieben. Sie enthalten Maßnahmenpakete, die sich gegenseitig ergänzen und unterstützen. Das sind die sechs Schwerpunkte des Aktionsplans „Weniger Alkohol – Mehr vom Leben“:

- **Investitionen in Suchtprävention bei Kindern & Jugendlichen, Familien und älteren Menschen**
- **Investitionen in betrieblicher Alkoholprävention**
- **Maßnahmen für Gastronomie, Events und Vereine**
- **Sensibilisierung von Gesundheits- und Sozialberufen**
- **Öffentlichkeitsarbeit**
- **Lobbying und Vernetzung von unterschiedlichen Interessensgruppen**

Unser Weg

Wir machen durch unterschiedliche Maßnahmen und Aktivitäten auf einen genussvollen Umgang mit Alkohol aufmerksam. Wir tragen dazu bei, das Thema Alkoholprävention stärker im Bewusstsein der Steirerinnen und Steirer zu verankern und machen es in der Öffentlichkeit sichtbar. Besonders wichtig ist unserer Initiative „Weniger Alkohol – Mehr vom Leben“ der Bezug zum Lebensalltag in der Steiermark. Für **Betriebe** und **Vereine** wurden maßgeschneiderte **Toolkits** erarbeitet, um Alkoholprävention ganz praktisch vor Ort zu unterstützen. Für die **Gastronomie** bieten wir Infos zum wichtigen Thema **Jugendschutz** und zeigen immer wieder die schmackhaften Alternativen auf. Unserer Allianz für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol haben sich bereits viele Steirerinnen und Steirer angeschlossen. Unsere **Unterstützerinnen und Unterstützer** setzen sich mit ihrer starken Stimme dafür ein, das Leben bewusst zu genießen.

Pressekontakt



Cornelia Kröpfl, BA MA
Öffentlichkeitsarbeit & Marketing
M cornelia.kroepfl@gfstmk.at
T +43 (0)316 877-5416



www.mehr-vom-leben.jetzt
[@wenigeralkohol_mehrvomleben](https://www.instagram.com/wenigeralkohol_mehrvomleben)
[mehrvomleben.jetzt](https://www.facebook.com/mehrvomleben.jetzt)