

Einzigartiges „Mehr vom Leben“-Sober Event in Graz

„Weniger Alkohol – Mehr vom Leben“ veranstaltet in Kooperation mit der Caritas Steiermark ein einzigartiges Sober Event in Graz. Beim „Soda Klub“ am 8. Mai wird mit 0 Promille ausgelassen gefeiert.

Graz, 14. April 2025. Funkelnde Lichter, rhythmische Beats und in der Hand ein alkoholfreier Drink, der genauso gut schmeckt, wie die Stimmung ist. Besucher*innen des „Soda Klubs“ am 8. Mai im Club Circle Thalia erwartet ein Abend, der beweist: Mit 0 Promille kann man richtig Party machen. Veranstalter sind die Caritas Steiermark gemeinsam mit der Initiative „Weniger Alkohol – Mehr vom Leben“ des Gesundheitsfonds Steiermark.

„Wir zeigen, wie spannend und vielfältig das Nachtleben ohne Alkohol ist – bei köstlichen Drinks, mitreißender Musik, guten Vibes und jeder Menge Spaß in guter Gesellschaft. Ob auf der Tanzfläche oder beim Plausch in gemütlicher Runde“, sagt **Bianca Heppner** vom **Gesundheitsfonds Steiermark**. „Garantiert katerfrei und voller toller Erinnerungen am nächsten Tag“, ergänzt Petra Wielender von der Initiative „Weniger Alkohol – Mehr vom Leben“.

„Den ‚Soda Klub‘ haben wir 2019 auf Initiative der alkoholtherapeutischen Wohngemeinschaft Aloisianum ins Leben gerufen. Jetzt gibt es einen gemeinsamen Relaunch und wir machen das Event noch größer“, ergänzt **Yasmin Gogl** von der **Caritas Steiermark**.

Alle Fakten:

8. Mai

Doors open: 18:30 Uhr

Club Circle Thalia Graz (Opernring 5a, 8010 Graz)

Sichern Sie sich einen freien Eintritt! [Hier anmelden!](#)

www.mehr-vom-leben.jetzt/sodaklub/

Schwingende Tanzbeine und köstliche Drinks

Musikalisch wird der Abend von **DJ Mama Feelgood** gestaltet. Ihre Plattensammlung umfasst zahlreiche Genres – von Hip Hop, Disco und Boogie über Soul und Funk, von Reggae und Ska bis Punk und New Wave, von 60s Schlager bis Italo Hits. Beim Soda Klub legt sie Musik über die Jahrzehnte auf. Die Dance Performance Artists **Obsession Sisters** brennen für Party, Musik und flashy Kostüme und eröffnen mit Stimmung die Tanzfläche. Geschäftsführer und Profi-Barkeeper **Alexander Knoll** beweist auch an diesem Abend seine Leidenschaft für alkoholfreie Getränke und taucht beim „Soda Klub“ in die Welt der alkoholfreien Alternativen ein. Seit 2016 betreibt der Szene-Gastronom die Cocktailbar **„Katze Katze“**, und seit Kurzem auch den Club **„Circle Thalia“**.

Nüchtern feiern liegt im Trend

Mittlerweile liegen Sober Partys voll im Trend. Aus ganz unterschiedlichen Gründen entscheiden sich vor allem junge Menschen dafür, es mal ohne Alkohol zu probieren. In den USA und in Skandinavien gibt es die Tanz-Events ohne Alkohol bereits seit längerem. Mittlerweile finden die alkoholfreien Events auch in anderen Ländern Anklang.

Mit dem „Soda Klub“ wurde auch in Graz eine Alternative geschaffen, bei der es selbstverständlich ist, dass kein Alkohol ausgeschenkt wird.

Über „Weniger Alkohol – Mehr vom Leben“

Die Initiative „Weniger Alkohol – Mehr vom Leben“ des Gesundheitsfonds Steiermark macht die steirische Bevölkerung durch unterschiedliche Maßnahmen und Aktivitäten auf einen genussvollen Umgang mit Alkohol aufmerksam. Sie schafft Bewusstsein für die Folgen von übermäßigem und missbräuchlichem Alkoholkonsum. Im Vordergrund stehen nicht Verbote, sondern Sensibilisierung und Information rund um das Thema Alkohol – und das stets ohne erhobenen Zeigefinger, sondern mit Humor und Augenmaß. Die Steiermark übernimmt österreichweit mit der Umsetzung des Aktionsplans zur Alkoholprävention eine Vorreiterrolle und setzt in sieben Schwerpunkten Maßnahmen um.

Über die Caritas Steiermark

Die Caritas ist die Hilfsorganisation der katholischen Kirche in der Steiermark. Unter dem Leitwort „Not sehen und handeln“ setzt sie sich für Menschen in Not ein und hilft rasch und unbürokratisch. Ziel ist es, die Menschen zu befähigen, ihr Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen. Zu den rund 150 Einrichtungen und Projekten steiermarkweit gehören unter anderem Notschlafstellen, das Marienstüberl mit Lebensmittelausgabe und Ausspeisung, die Marienambulanz sowie Einrichtungen der Pflege und psychosoziale Angebote. In der alkoholtherapeutischen Wohngemeinschaft Aloisianum leben Menschen, die nach einem körperlichen Entzug noch Unterstützung auf dem Weg zu einem eigenständigen, suchtfreien Leben brauchen.

Rückfragehinweis:

Cornelia Kröpfl, BA MA
Gesundheitsfonds Steiermark
Tel. +43 (0) 316 877-5416 oder +43 (0) 676 8666 5416
E-Mail: cornelia.kroepfl@gfstmk.at

Mag^a (FH) Yasmin Gogl
Caritas der Diözese Graz-Seckau
Abteilung Psychosoziales Wohnen & Gesundheit
Tel.: +43 676 88015 8591
E-Mail: Y.Gogl@caritas-steiermark.at